

Para que se sienta más tranquilo...



Si el centro de desarrollo lo permite, **quédate ahí con él** los primeros días para que adquiera confianza. **Inicia con pocas horas** y poco a poco vayan aumentando el tiempo de permanencia.



Ayúdalo a escoger un objeto que pueda llevar al centro de desarrollo y sea importante para él: **que le transmita seguridad y calma**. Puede ser un juguete, una cobijita o algo que le recuerde a casa.

Recuerda siempre escucharlo y comprender por lo que está pasando.

Respetar y validar sus sentimientos, haciéndole saber el amor que tienes por él.



Descárgala gratis desde tu celular

 educacioninicial.mx

 [/educacioninicial.fcs](https://www.facebook.com/educacioninicial.fcs)



¿Qué es transición?

Un proceso de cambio que ayuda a pasar suavemente de una situación a otra.

El inicio de un ciclo en el centro de desarrollo infantil es una nueva etapa que tu hijo está por vivir, **implica un cambio en su vida y rutina** lleno de experiencias nuevas por delante.

Los cambios pueden generar en los niños **sentimientos de angustia e incertidumbre** al principio ya que representan una separación de lo que siempre han conocido.

Tú como padre puedes apoyar esa transición...

¿Cómo?

**Con amor,
comunicación y
compañía.**

Lo que puedes hacer...

Anticipa

- Platícale de su nuevo centro de desarrollo y llévalo a conocer el lugar y a las educadoras.
- Léele cuentos relacionados con la entrada al centro de desarrollo.
- Platica con la educadora de tu hijo sobre las rutinas que tienen en casa y lo que le gusta hacer, así podrá conocerlo mejor.

Comunica

- Permite que exprese sus emociones, escuchándolo y mostrando interés por lo que vive.
- Al dejarlo en el centro de desarrollo, despídete amorosamente.
- Dile quién va a ir por él.

Considera

- Cada niño tiene su propio ritmo de adaptación y una manera diferente de expresar sus emociones ante una situación desconocida, acompáñalo siempre con amor.

Lo que puede pasar...

Al inicio tu hijo puede reaccionar con:



Llanto



Tristeza



Frustración



Mal humor



Pesadillas

Todo eso es **normal**, acompáñalo en cada emoción siendo **paciente, amoroso y firme**, de esa manera él se sentirá seguro de que al final del día te volverá a ver.