

¿Qué hacer?

- Deja que se tranquilice solo, permanece cerca de él.
- Hazle saber que lo amas haga lo que haga pero que no es la manera de conseguir lo que quiere.
- Mantente firme. No permitas que el berrinche cambie las decisiones que habías tomado.

Antes del berrinche

- Educa las manifestaciones de sus emociones con paciencia.

“Entiendo que estés enojado, pero no se vale golpear”

- Muéstrale otras opciones para expresarse o pedir las cosas de forma adecuada.

“Las cosas no se piden gritando, si lo quieres pídemelo por favor”

El uso de este material es sin fines de lucro.

Berrinches ¿Cómo entenderlos?



Crecer Juntos



Educación Inicial
FUNDACIÓN Carlos Slim

Fundación
TELMEX®

¿Qué es el berrinche?

- Es una forma en la que los niños manifiestan enojo o frustración ante algún suceso: negarse a hacer algo, llamar la atención o querer algún objeto.
- A veces lo expresan pateando, gritando, golpeando o llorando.
- Se pueden volver frecuentes si los adultos no saben cómo actuar.

¿Qué debes considerar?

- El niño puede estar pasando por momentos difíciles y necesitar afecto o atención.
- Regañarlo o castigarlo sólo empeorará la situación ya que está fuera de control.
- Recuerda que tú eres el adulto, mantén la calma.

¿Qué hacer?

- No te “enganches” enojándote con él.
- Si golpea a otros o a sí mismo abrázalo para tratar de contenerlo hasta que se calme un poco.
- Quita de su alcance objetos con los que pueda lastimarse.
- Permítele que exprese lo que siente.