

Con la llegada de un bebé, tu hijo puede cambiar algunos comportamientos; lo hace porque teme perder tu atención y cariño.

Quizá...

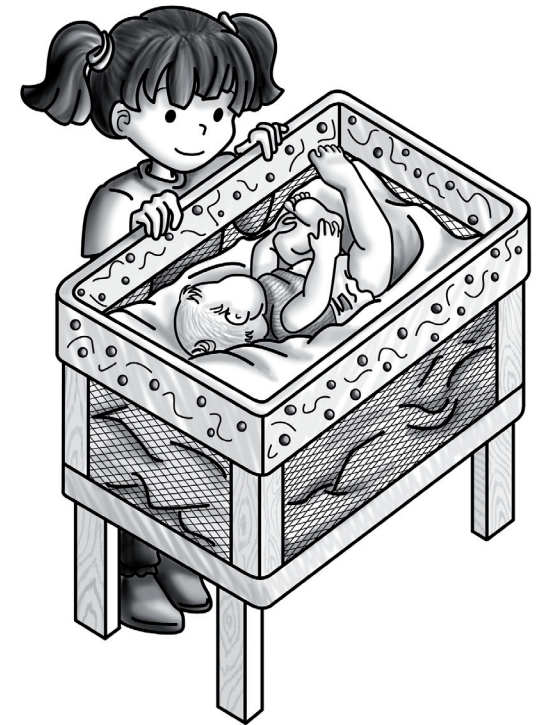
- Ya había dejado el pañal y ahora moja la ropa, habla como bebé o quiere usar el biberón.
- Se siente celoso y enojado con el bebé y es tosco con él.
- Está más inquieto o sensible.

Te recomendamos...

- Incluir a otros miembros de la familia en el cuidado del bebé, así podrás compartir tiempos especiales con tu hijo.
- Acercarte a él si lo ves triste o enojado, hazle saber que entiendes lo que siente y déjalo expresarse.
- Háblale acerca de las ventajas de ser grande por ejemplo: comer en la mesa, vestirse solo.
- Reconoce las cosas que hace bien tu hijo, alientalo. Procura no regañarlo.

El uso de este material es sin fines de lucro.

La llegada de un hermano



Creer Juntos



Educación Inicial
FUNDACIÓN Carlos Slim

Fundación
TELMEX®

La llegada de un nuevo hermano

El nacimiento de un nuevo bebé es un evento especial e implica una preparación para toda la familia.

Para tu hijo este suceso puede ser una experiencia difícil ya que ahora tendrá que aprender a compartir su espacio, sus cosas y a sus padres.

¿Qué hacer antes de la llegada del bebé?

- Permite que tu hijo comparta contigo la experiencia de tu embarazo. Seguramente estará curioso y te hará preguntas sobre el bebé.
- Háblale de lo que tú sentías cuando lo esperabas a él y los cambios que se fueron dando en ti. Utiliza palabras sencillas y claras.
- Muéstrale fotos de cuando él o ella era bebé y cuéntale lo que hacía.

Con el bebé en casa...

- Invita a tu hijo a que te ayude en algunas tareas:
 - Darle el biberón
 - Ayudar a preparar el baño
 - Cantarle
- Enséñale a que le exprese su afecto con ternura y suavidad.
- Entre menos cambios haya en la vida de tu hijo, más fácil le será aceptar la llegada del bebé.
- Pasa momentos con tu hijo mientras duerme el bebé.